

	Política de fatiga y somnolencia	DOC.POL.04
		Versión: 00
		26/06/2021
		Página 1 de 1

La empresa ENRIQUE ÁLVARO SILVERA CÁCERES E HIJOS S.A.S., en su compromiso con la gestión integral de la salud, seguridad y bienestar de todos sus trabajadores, reconoce que los factores causales de muchos accidentes son la fatiga y la somnolencia.

Por lo tanto, promueve la estimulación de los estados de alerta; identificando, previniendo y a su vez disminuyendo el riesgo de accidentes.

Estamos comprometidos con las estrategias para el control del descanso, poniendo en práctica las pausas activas y realizando la difusión de una alimentación saludable como parte fundamental de la prevención de riesgo

Para lograr lo anterior, la alta dirección se compromete a:

- Mantener el canal de la comunicación abierta, para todos aquellos trabajadores que necesiten realizar consultas o sugerencias al respecto.
- Promover y concientizar a todos los trabajadores, sobre el descanso adecuado entre jornadas.
- Controlar las horas de trabajo y principalmente las de descanso.
- Coordinar con anticipación necesaria, la asignación de viajes.
- Formación y tips enviados a los grupos de WhatsApp operativos de la empresa respecto a temas de somnolencia, fatiga, pausas activas y alimentación saludable.
- Instancias de capacitación sobre alimentación saludable, el deporte, pausas activas.
- Entrega de instructivos de ejercicios compensatorios, pausas activas, alimentación.

26/06/2021

Dirección:


 Enrique Asdrubal Silvera



TRANSPORTES ENRIQUE SILVERA

transporte@transportesilvera.com.uy

Tel: 4568 2253 – Cel: 099 562 886 – 18 de Julio y Tacuarembó
 NUEVO BERLÍN – RIO NEGRO